

NATUROPATIA E BENESSERE

Docente:

Marco Pellegatta

PROGRAMMA:

1. **Riflessologia plantare per prepararsi all'inverno**
2. **Le emozioni e i sintomi dell'apparato digerente**
3. **L'acqua e il suo utilizzo per il benessere**
4. **La Naturopatia per gestazione e primi anni di vita**
5. **I latticini e il loro impatto sul benessere**

MESE	DATE	GIORNO	ORARIO	SEDE
Novembre		VENERDI'	16,00-17,30	UPO Aula 205 (Via Perrone, 18)
Dicembre				
Gennaio				
Febbraio	12			
Marzo	12			
Aprile	9			
Maggio	7,28			